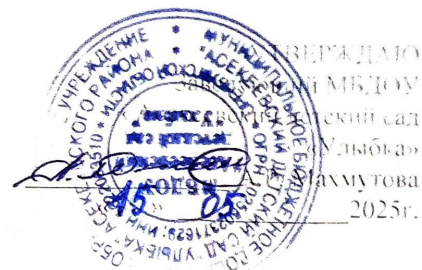


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Асекеевский детский сад «Улыбка»»
Асекеевского района Оренбургской области



Ежедневное меню

на «16» 05 2025г.

питания детей

на зимне-весенний период

Возрастная категория: 1 – 7 лет

Режим питания: четырехразовое

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	С рецептуры
			Б	Ж	У	Ккал.		
День 10 Завтрак	Каша рисовая молочная	150	3,3	6,9	19,1	163,5	№331	*
		200	4,4	9,2	25,4	218,0		
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	2,37	7,03	9,74	115,10	№1	*
		30/6	3,46	10,03	14,60	167,30		
	Чай с лимоном и сахаром	150	0,15	—	11,4	43,5	№412	*
		200	0,2	—	15,0	58,0		
Объём блюда		350/436						
2 завтрак	Витаминный кисель	100	0,4	—	8,7	41	№4 (5)	
		100	0,4	—	8,7	41		
Объём блюда		100/100						
	Итого		6,22/8,46	13,93/19,23	49,24/63,7	363,1/484,3		
Обед	Суп крестьянский на м/б	150	2,6	2,7	6,6	78,0	№86	
		200	5,2	5,4	13,1	156,0		
	Тефтели из мяса говядины с тушеным картофелем	50/110	15,0	17,2	14,4	281,7	№304 №339	*
		70/130	19,9	22,4	17,3	352,9		
	Салат из лука	10	0,44	-	1,5	8,2	№11	*
		15	0,55	-	1,9	10,3		
	Компот из сухофруктов	150	0,24	—	15,2	63,1	№ 394	*
		180	0,36	—	22,8	94,7		
	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/50	3,31/4,0	0,47/0,54	26,51/31,28	123/146	№147	
		20/20						
Объём блюда		530/665						
	Итого		21,59/30,01	20,37/28,34	64,93/86,56	554,0/759,9		
Полдник	Кондитерские изделия	40	2,6	10,5	23,2	203,2		
		60	3,2	12,8	28,4	248,4		
	Сок	150	5,6	6,2	9,0	124,0		
		200						
Объём блюда		190/260						
	Итого		8,2/8,8	16,7/19,0	32,2/37,4	327,2/372,4		
ИТОГО			36,01/47,27	51,0/66,57	146,37/187,66	1254,3/1616,6		

*Сборник рецептов на продукцию для питания детей в ДОО. Сборник технических нормативов 2016 год